

MÍDIA

KIT

INSTAGRAM



Grazi
BITTENCOURT



***Sou mulher, esposa e mãe,
minha vida é um verdadeiro equilíbrio
entre cuidar de mim e cuidar dos que amo.***

***Ao longo dos anos, aprendi que manter
um estilo de vida saudável não é apenas uma
questão de estética, escolha pessoal, mas também
um compromisso com a minha família e o futuro
que desejo construir com eles.***

***Aos 40 anos, sinto-me mais saudável, feminina,
energizada e motivada do que nunca, pronta para
desfrutar de todas as aventuras que a vida
tem para me oferecer !***



MEU OBJETIVO?

***INSPIRAR E MOTIVAR OUTRAS PESSOAS A BUSCAR UM
EQUILÍBRIO SAUDÁVEL EM SUAS VIDAS ATRAVÉS DAS MINHAS
RECEITAS E ESTILO DE VIDA COMPARTILHADA NAS REDES SOCIAIS.
É POSSÍVEL ENVELHECER COM SAÚDE E DISPOSIÇÃO
SEM ABRIR MÃO DA QUALIDADE E PRAZER!***



@GRAZI.BITTENCOURT2021

GRAZI BITTENCOURT



VIDA SAUDÁVEL



ALIMENTAÇÃO



AUTO CUIDADO

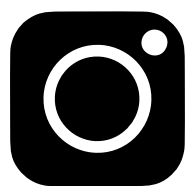


MENOPAUSA



PÚBLICO 40+

Grazi
BITTENCOURT
@GRAZI.BITTENCOURT2021



VISÃO GERAL



SEGUIDORES

13,1K



PUBLICAÇÕES

526



ALCANCE DO REELS

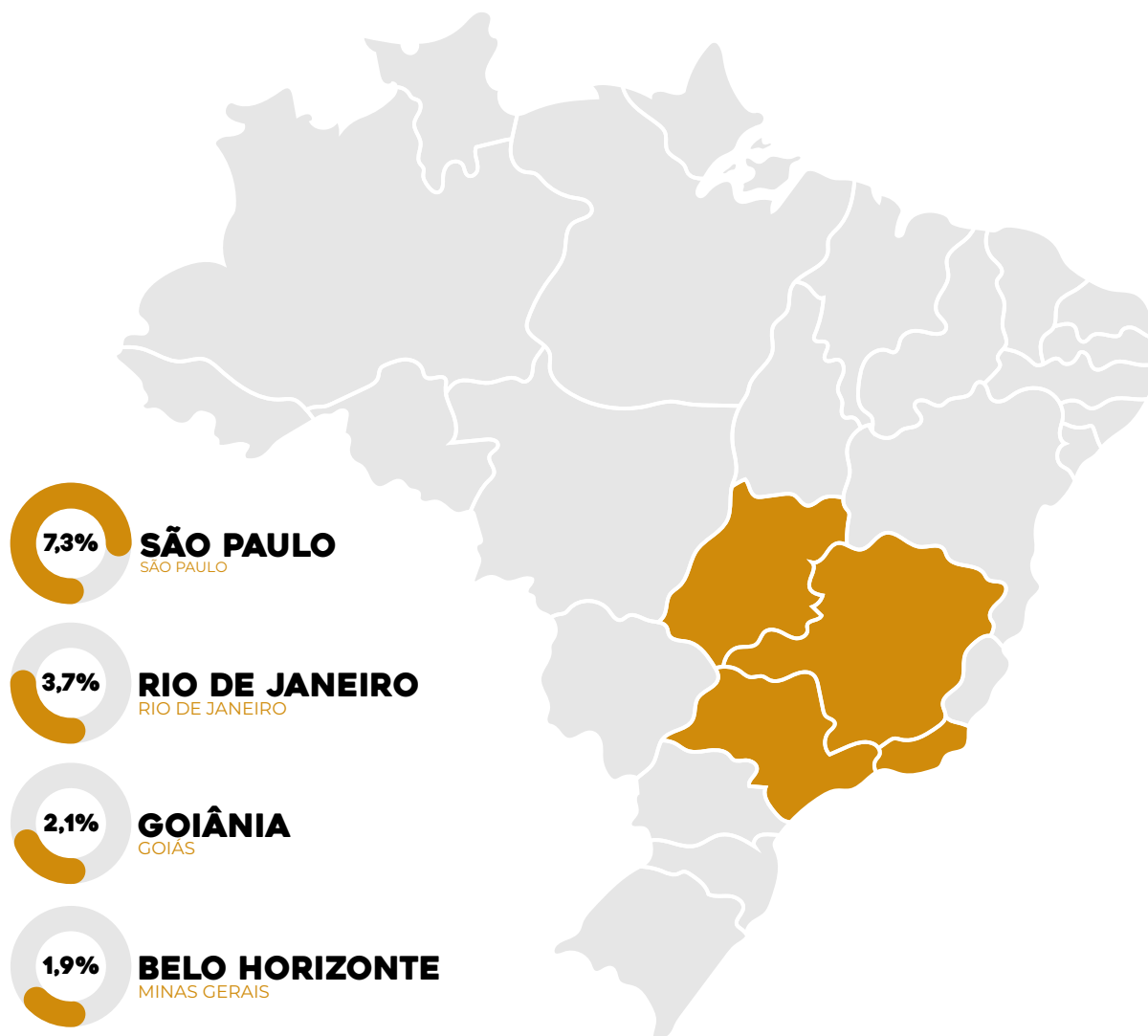
164.487



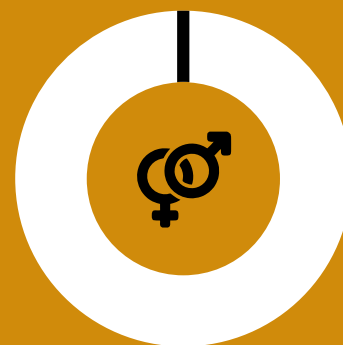
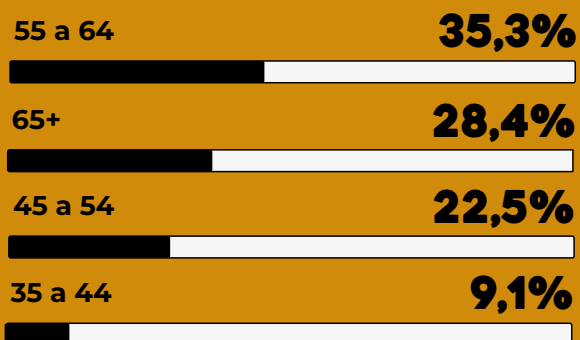
PÚBLICO

BRASIL

98,2%



FAIXA ETÁRIA



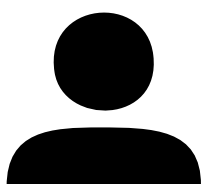
MULHERES
94,3%

HOMENS
5,6%

Grazi

BITTENCOURT

@GRAZI.BITTENCOURT2021



CONTAS ALCANÇADAS



CONTAS ALCANÇADAS

693.206

• SEGUIDORES

4.850 +44,5%

• NÃO SEGUIDORES

688K

NÃO SEGUIDORES

REELS **669K**

PUBLICAÇÕES **3.788**

STORIES **571**

LIVES **19**

SEGUIDORES

REELS **6.287**

PUBLICAÇÕES **3.640**

STORIES **1.478**

LIVES **258**

Grazi

BITTENCOURT

@GRAZI.BITTENCOURT2021



INSIGHTS DO REELS



CONTAS ALCANÇADAS

1.175.500

INTERAÇÃO DO REEL

63.109

ATIVIDADE DO PERFIL

7.616



CURTIDAS

34.929



CURTIDAS

1.121



CURTIDAS

20.152



CURTIDAS

6.907

MÍDIA KIT

@GRAZI.BITTENCOURT2021



Grazi
BITTENCOURT